



▶ NOTÍCIAS



**Centro Hospitalar de Leiria reabre gabinete “Nascer Cidadão”**

O Centro Hospitalar de Leiria reabriu hoje o gabinete “Nascer Cidadão”. O gabinete volta a funcionar no Serviço de Ginecologia/Obstetrícia, no piso 2 da torre poente do Hospital de Santo André, às segundas, quartas e sextas-feiras, entre as 14h00 e as 17h00. Nesta sequência, foi também efetuada uma atualização ao horário dos acompanhantes neste Serviço.



**Projeto para criação de espaços exteriores de lazer vence Orçamento Partilhado do CHL 2021**

Os colaboradores do Centro Hospitalar de Leiria elegeram como vencedor da iniciativa “Nós também Participamos – Orçamento Partilhado do CHL 2021”, o projeto “Inspira, Expira e não Pira”, que visa a criação de espaços de lazer nos jardins dos três hospitais do centro hospitalar, para promover o bem-estar físico e mental dos profissionais, com a otimização dos seus momentos de pausa.



**CHL recebe moção de agradecimento da Assembleia Municipal da Nazaré**

A Assembleia Municipal da Nazaré aprovou por unanimidade uma moção do Partido Social Democrata para um agradecimento ao Conselho de Administração do Centro Hospitalar de Leiria, bem como ao CA do Instituto Nacional de Emergência Médica, pela integração de uma ambulância de Suporte Imediato de Vida no Serviço de Urgência do Hospital de Alcobaça Bernardino Lopes de Oliveira.



**CHL reformula funcionamento do SUG com criação de equipa médica generalista fixa**



**CHL reestrutura três quartos de isolamento no Serviço de Medicina Intensiva**



**SRCentro visita Unidade de Internamento de Cuidados Paliativos em Alcobaça**



▶ Brevemente no CHL

Dia Mundial do Cancro do Pulmão  
- 1 de agosto

Semana Mundial da Amamentação  
- 1 a 7 de agosto

Dia Mundial do Canhoto - 13 de agosto





## › Dicas



### "Vou ter de faltar a uma consulta, e agora?"

Está no seu direito não comparecer a uma consulta ou exame agendado, contudo tem o dever de comunicar a sua ausência à instituição em tempo útil (sete dias antes da data marcada). Assim dará a possibilidade de outra pessoa utilizar a sua vaga. Saiba como proceder caso pretenda desmarcar ou alterar a data de um exame ou consulta.



### A, B, C, D, E... são várias as hepatites que existem. Será que conhece esta doença?

A hepatite é uma inflamação do fígado, vulgarmente provocada por uma infeção viral. Esta inflamação pode desaparecer espontaneamente ou progredir para fibrose, cirrose ou cancro do fígado. A hepatite pode resultar da infeção por um vírus, sendo esta a causa mais comum da doença, mas também pode surgir por substâncias tóxicas. Continue a ler.



### Está calor?! Então proteja as pessoas que integram grupos vulneráveis!

Os idosos e as crianças menores de três anos são dois grupos particularmente vulneráveis aos efeitos do calor, que se traduzem, fundamentalmente, pela desidratação (perda de água pelo organismo através da transpiração, urina e fezes - sobretudo diarreia). No caso dos idosos, a sensibilidade à sede encontra-se diminuída, pelo que não sentem necessidade de beber líquidos. Leia mais.



Centro Hospitalar de Leiria Accredited  
by Joint Commission International.

CENTRO HOSPITALAR LEIRIA

HSA T 244 817 000

HDP T 236 210 000

HAT T 262 590 400



Siga-nos no Facebook